

# Gesundheit

## Entspannung

Gesundheit ist bekanntlich das höchste Gut des Menschen.

Der menschliche Organismus kann die täglichen Belastungen aus falscher Ernährung, Stress, Umwelteinflüssen, übertriebenem Sport und Bewegungsmangel über Jahre und Jahrzehnte „ausgleichen“, indem er Notprogramme ablaufen lässt, die für uns unmerklich (es funktioniert ja alles gut) die körperlichen Reserven abbauen.



Und dann wird der Mensch „plötzlich“ krank.

Als Gesundheits- und Ernährungsberaterin helfe ich Menschen, die bemüht sind, etwas für ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu tun, sich wohler zu fühlen und mehr Lebensqualität zu finden, ohne das Gefühl zu haben, ständig verzichten zu müssen.

Mit-Ursachen für so viele so genannte Zivilisationskrankheiten und Alters- und Abnutzungserscheinungen sind

Verschlackung des Körpers durch

- falsche Ernährung
- Stress
- fehlende Bewegung

Schadstoffbelastung aus

- Umwelt
- Ernährung

Gestörter Stoffwechsel durch

- geopathische Belastungen (Diagonalgitter, Wasseradern, Erdverwerfungen)
- falsche Ernährung
- Stress
- fehlende Bewegung



Haar-Zellanalyse als Schlüssel zum Stoffwechsel

Mit der Haar-Zellanalyse erhalten wir recht schnell ein aktuelles Bild, wie der Stoffwechsel im Körper funktioniert.

Wir können feststellen, ob der Regulationsmechanismus im Körper eingeschränkt oder blockiert ist und ob die zugeführten Biostoffe vom Darm aufgenommen werden und die Zellen ausreichend damit versorgt sind.

Sie bietet eine exakte Messung, ob der Mensch einer pathogenen (krankmachenden) Strahlung ausgesetzt ist und wie der Energiehaushalt der Zellen beschaffen ist.

# Gesund Entspannung

## Mein Angebot für Sie:

- Ganzheitliche und individuelle Beratung und Betreuung für eine gesunde Lebensweise
- Haar-Zellanalysen
- Ernährungsberatung und Kochkurse
- Beratung zur Verringerung der Schadstoffbelastung und Entschlackung des Körpers
- Massagen zur Anregung des Stoffwechsels und zur Entspannung
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Es existiert keine vom Staat betriebene Gesundheitsvorsorge und Krankheitsvorbeugung. Der erste und wichtigste Schritt, um möglichst gesund altern zu können, ist die Bereitschaft zur Veränderung der persönlichen Lebensweise und die Übernahme der Verantwortung für die tägliche Lebensführung.

Ich helfe Ihnen gern, sich selbst zu helfen!

*Gunhild Klippstein*

„Gesundheit ist ein Grundbedürfniss aller Menschen, aber ohne eigene Leistung unerfüllbar.“

Prof. em. Prof. Dr. med. Hecht  
(Arzt, Wissenschaftler, Hochschullehrer)

## Kontakt

### Gunhild Klippstein

Gesundheitsberaterin (IfG)  
und Bioenergetrainerin



Kirchhofstraße 21  
14776 Brandenburg an der Havel

Telefon 0 33 81/22 09 01  
Mobil 01 76/21 69 92 06

E-Mail [info@lebensqualitaet-wohlbefinden.de](mailto:info@lebensqualitaet-wohlbefinden.de)  
Web [www.lebensqualitaet-wohlbefinden.de](http://www.lebensqualitaet-wohlbefinden.de)

## GUTSCHEIN:

Bei Vorlage dieses Flyers erhalten Sie auf die erste Stunde Beratung oder Massage 30% Preisnachlass.

Gesundheits- und Ernährungsberatung

# Ernährung

